

# *El método Tellington TTouch*



*Cómo influir sobre el comportamiento, salud  
y rendimiento de tu perro*

**LINDA TELLINGTON-JONES**

con Gudrun Braun

# Índice

AGRADECIMIENTOS	6
INTRODUCCIÓN	8
EL PUNTO DE VISTA VETERINARIO	17
LA EXPERIENCIA DE UNA ADIESTRADORA DE PERROS	21
TEST PARA TU PERRO - LISTA DE CHEQUEO	23
<b>Los TTouch</b>	26
TTouch garra de leopardo	28
HISTORIALES	30
TTouch leopardo echado	32
TTouch pitón	34
TTouch ventosa	36
TTouch llama	37
TTouch mapache	38
HISTORIALES	40
TTouch del oso	42
TTouch del tigre	43
Tarántula arrastrando la tela	44
Deslizamientos sobre el manto	46
Lengua de vaca	48
La marcha de Noé	50
TTouch de zigzag	51
Elevar la barriga	52
TTouch en la boca	54
HISTORIALES	56
TTouch en la oreja	58
HISTORIALES	60
Círculos con las patas delanteras	62
Círculos con las patas traseras	64

TTouch en las patas	66
TTouch con la pata	68
Cortar las uñas	69
TTouch en la cola	70

## **LOS EJERCICIOS DE GUÍA** 72

La correa de equilibrio	74
Uso de la vara de contacto	75
Introducción del Halti	76
Guiar con el Halti	78
HISTORIALES	80
La venda corporal	82
HISTORIALES	84
El doble diamante	86
El arnés del perro	87
El viaje de la paloma mensajera	88
HISTORIAL	90

## **EL CIRCUITO: LA PISTA DE CONFIANZA** 92

El laberinto	94
La plataforma y las planchas	96
Malla de alambre y superficies de plástico	98
El balancín	100
La doble rampa y la pasarela	102
Los caballetes, la estrella y los postes	104
La escalera y los neumáticos	106
El slalom con conos	108

PLAN DE TRABAJO DE TTOUCH PARA TU PERRO	110
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO	112
RECURSOS DEL TTOUCH	119
GLOSARIO TTOUCH	

# Introducción

## ¿Qué es el método TTouch?

El método Tellington TTouch consta de tres partes:

El TTouch, los ejercicios de guía y las pistas para incrementar la confianza.

## La historia del Tellington TTouch

Dar masajes a los animales se considera normalmente una tendencia muy moderna. Sin embargo en 1905 mi abuelo Will Caywood, un domador de caballos de carreras, después de ganar ochenta y siete en el hipódromo de Moscú, fue proclamado Domador Mayor y recibió como premio un bastón adornado con joyas del Zar Nicolás II. Él atribuyó el éxito al hecho de que en sus establos todos los caballos recibían masajes por todo el cuerpo durante quince minutos cada día.

En 1965 Wentworth Tellington, mi marido en aquellos tiempos, y yo escribimos un libro titulado *Massage and Physical Therapy for the Athletic Horse*. Se basaba en los masajes que dábamos a nuestros caballos después de aguantar una cabalgada de 150 kilómetros, carreras de obstáculos durante tres días, y a los caballos de exposición con los que competía regularmente. Descubrimos que nuestros caballos se recuperaban mucho más rápido con los masajes.

No obstante nunca se me ocurrió pensar que el comportamiento y temperamento de un animal y su voluntad de trabajo y disposición para aprender podrían influenciarse con los masajes hasta 1975, cuando me matriculé en el Humanistic Psychology Institute de San Francisco en un curso de cuatro años de duración impartido por el Dr. Moshe Feldenkrais que había desarrollado un sistema de integración mente-cuerpo.

Mi inscripción en este curso fue una decisión algo sorprendente por mi parte. El método que se estudiaba era de aplicación en el sistema nervioso humano, y mi campo de trabajo y experiencia se desarrollaba en el mundo de los caballos. Yo había domado caballos y enseñado a montar durante más de veinte años y desde hacía diez años era copropietaria y dirigía el Pacific Coast Equestrian Research Farm School of Horsemanship, dedicado a la formación de instructores de doma de caballos y equitación.

Me matriculé en el curso con la esperanza de poder adaptar el método del Dr. Feldenkrais para humanos y enriquecer mis enseñanzas en la monta y equitación. En aquel momento me guiaba una fuerte e intuitiva



Estoy haciendo círculos con las patas, que producen un patrón de movimientos que incrementan el estado de conciencia y percepción.



# El punto de vista veterinario

*Martina Simmerer, veterinaria en una clínica cerca de Salzburg, Austria, ha aplicado el método Tellington TTouch durante más de diez años. En 1990 comenzó su aprendizaje conmigo para convertirse en practicante de TTouch. Recientemente ha comenzado a impartir un seminario en la Escuela de Veterinaria de la Universidad de Viena con el título «Bodywork and Behavioral Therapy for the Horse» (Trabajo y terapia del comportamiento para caballos). Este seminario está basado en el método del TTouch. La Dra. Simmerer nos cuenta:*

“Había comenzado ya mis estudios en la facultad de veterinaria cuando oí hablar por primera vez sobre el Método Tellington TTouch. La razón por la que asistí a la primera clase fue para resolver un problema con un caballo que no respondía al tratamiento con los métodos convencionales. Cuando descubrí la rapidez con la que podía ayudar a aquel caballo aplicando el Tellington TTouch, me quedé totalmente fascinada. En aquel mismo instante comprendí que finalmente había encontrado el método de trabajo con los animales que había estado buscando durante muchos años.

No obstante, mi formación en ciencias me hacía escéptica. Tenía que experimentar de nuevo para probar si realmente era de tanto valor como parecía a primera vista. En mi etapa de estudiante me habían enseñado a cuestionarlo todo y a observar atentamente. En consecuencia, documenté mis progresos con mi primer grupo de estudio y guardé un detallado diario de mi trabajo con el TTouch. Más tarde, cuando ya tenía más experiencia, comencé un grupo de trabajo de TTouch con mis estudiantes en la facultad de veterinaria. La Universidad de Viena siempre se ha distinguido por poseer un profesorado abierto a nuevas técnicas. Por ejemplo, la acupuntura se ha impartido en esta universidad durante años, y en 1989 y 1990 Linda Tellington-Jones fue profesora invitada del departamento de ortopedia. Ese mismo departamento fue el que en 1998 me contrató para impartir un curso optativo bajo el nombre «Bodywork for Rehabilitation and Behavior Modification» (Trabajo para la rehabilitación y la modificación del comportamiento). Veinticuatro alumnos han completado el curso”.

Los TTouch en la oreja pueden salvar la vida de un animal que ha sufrido un shock.



# La experiencia de una adiestradora de perros

*Stevie Avastus es terapeuta y adiestradora canina en Gran Bretaña, muy conocida por su trabajo con casos de agresión y otros problemas de comportamiento. Perros de diversas razas son adiestrados para el trabajo en pruebas de Schutzhund (protección) aplicando métodos inapropiados, y no son fiables cuando hay gente a su alrededor. Con frecuencia Stevie es la última esperanza para estos perros, sus dueños y adiestradores. Ella nos comenta:*

“Asistí por primera vez a un taller de fin de semana sobre el método Tellington TTouch a principios de los años 90. La idea me pareció interesante pero también algo «loca» y no traté de ponerla en práctica. En el verano de 1996 me enteré de que Linda Tellington-Jones iba a impartir unas clases en la zona donde vivo, así que decidí inscribirme. Al final de la jornada, estaba fascinada por lo que había visto y aprendido. Las demostraciones de Linda despertaron mi interés y me motivaron para tratar de poner en práctica los ejercicios TTouch. Desde entonces he aprovechado todas las oportunidades que he tenido para profundizar más sobre el tema.

Me presentan muchos perros con todo tipo de problemas, algunos son hiperactivos, otros son tímidos y otros agresivos. El denominador común en la mayoría de los casos es estrés. El estrés impide que el animal pueda aprender ejercicios nuevos y esta es la razón por la que los efectos calmantes de los TTouch resultan tan útiles. Una y otra vez me encuentro con que una sesión de 20 minutos con el TTouch es suficiente para relajar la tensión corporal del perro. La tensión da paso a la calma y a la receptividad, y el perro se vuelve más atento.

A medida que el estrés disminuye se incrementa la autoconfianza del perro. El perro es capaz ahora de modificar los patrones de comportamiento no deseado. Cuando el propietario realiza los ejercicios de trabajo corporal sobre el animal la relación entre ambos se fortalece. Este es un paso muy importante para conseguir el éxito, puesto que yo tan sólo soy una mediadora, es el propietario quien tiene que llevarse el perro a casa y enseñarle nuevos comportamientos.

Los ejercicios de suelo son extremadamente valiosos en modos diversos. El perro aprende a prestar atención a diferentes ejercicios,

El TTouch en la boca actúa sobre el sistema límbico, la parte del cerebro que controla las emociones.

