

# Haz de tu perro una estrella con el clicker

## Divertidos ejercicios para HTM y Freestyle

Mary Ray • Justine Harding



# Índice

**¿Para qué sirven los ejercicios con el perro? 6**

**Analizar para tener éxito 8**

**¿Qué necesitamos? 10**

**¿Cómo usar la comida en el adiestramiento? 12**

**Comunicación canina 14**

**El clicker 16**

**Hacer clic y premiar 18**

**Anda conmigo 20**

**La llamada 22**

**Toma asiento 24**

**¡Arriba! 26**

**Echarse 28**

**¡Alto ahí! 30**

**¡A sus puestos! 32**

**En posición 34**

**Encantado de conocerlo 36**

**Saludos 38**

**Levantar la pata 40**

**¡Por favor! 42**

**¡Choca las cinco! 44**

**De puntillas 46**

**Andar de puntillas 48**

**Choca las cinco de puntillas 50**

**La peonza 51**

**Barriga al suelo 52**

**¡A rodar! 54**

**Hacerse el muerto 56**

**Reverencia 58**

**¡Escóndete! 60**

**¡Atrápalo! 62**

**Frente a frente 64**

**Muévete conmigo 66**

**La rueda 68**

**Dando vueltas 70**

**El círculo mágico 72**

**Por debajo del puente 74**

**Alrededor de una pierna 75**

**Ochos 76**

**Hacer zig-zag 78**

**Zig-zag de lado 79**

**¡Regatea! 80**

**Tiovivo 82**

**¡Esto es swing! 84**

**Hacia atrás 86**

**Hacia atrás en tandem 88**

**Rotación 89**

**De regreso 90**

**¡A saltar! 92**

**Desplegar las alas 94**

**El señor de los anillos 96**

**Salto a dúo 97**

**Eslalon 98**

**Sigue al líder 100**

**Ejercicios con diana 102**

**Dar en el clavo 103**

**Cobra y porta 104**

**Tiempo libre 106**

**Juegos con pelota 108**

**De cabeza 110**

**Encima de la pelota 112**

**¡Arriba! 114**

**Hora de irse a la cama 116**

**¡A patinar! 118**

**Hora de limpiar 120**

**¡De compras! 122**

**¡Qué comience el espectáculo! 124**

**Índice analítico 126**

**Agradecimientos 128**





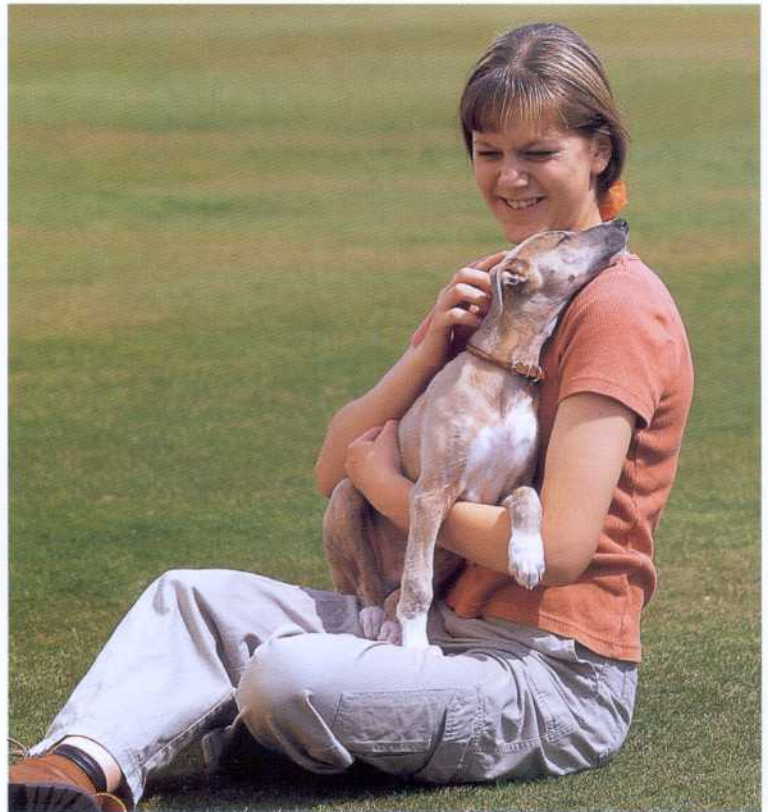
# ¿Para qué sirven los ejercicios con el perro?

Hacer ejercicios con el perro es divertido, gratificante y entretenido, y nos da la oportunidad de mostrarle al mundo lo listo que es nuestro perro. Él se beneficia tanto a nivel físico como mental y los dos tendremos la oportunidad de establecer una mejor relación. Nuestra comprensión mutua mejorará y también la confianza. En otras palabras, ambos disfrutaremos más del tiempo juntos.

Los ejercicios que aquí presentamos son una prolongación del adiestramiento que cualquier dueño responsable ya realiza con su animal de compañía, simplemente mejoran las capacidades del perro. Si observamos a los perros cuando juegan unos con otros vemos que de forma natural ya hacen muchas de las cosas a las que en este libro les vamos a poner una orden. Cuando un perro está aislado, estos comportamientos tienden a perderse pero pueden recuperarse nuevamente gracias al adiestramiento.

Los perros son muy inteligentes y necesitan tener la cabeza ocupada aunque por desgracia muchas veces no tienen suficiente estimulación mental y buscan su propia manera de estimular su cerebro. Es en ese caso cuando pueden aparecer los problemas de comportamiento debidos al aburrimiento y la frustración. Al enseñarles juegos y ejercicios, les damos algo en que pensar y prevenimos que se desarrollen esos comportamientos, o incluso podemos resolver algunos ya existentes. Como dice el proverbio, el perro es el mejor amigo del hombre, pero si se le enseñan algunas destrezas y ejercicios básicos será incluso un amigo mejor.

Pero por supuesto no se consiguen todos estos beneficios sin hacer antes una pequeña inversión.



Tendremos que pasar un poco de tiempo con nuestro perro cada día para conseguir los mejores resultados. Cinco minutos aquí y allá, y sesiones más largas cuando tengamos tiempo, serán suficientes para notar los resultados. Si nos encontramos con algún contratiempo en el proceso siempre podemos consultar la “lista de comprobación del adiestramiento” en la pg. 19, que nos ayudará a superar cualquier pequeña dificultad antes de que se convierta en un problema más grave que sea más difícil de resolver.

Tener un perro consiste en establecer una relación satisfactoria para ambos.

## ¿Cuáles son las ventajas para el perro?

- Pasa tiempo de calidad contigo
- Tiene más posibilidades de usar su cerebro
- Mejora su forma física y la flexibilidad
- Cantidades enormes de diversión y recompensas
- Un dueño contento

## ¿Cuáles son las ventajas para ti?

- Pasarás tiempo de calidad con el perro
- La recompensa de ver lo bien que se lo pasa el perro alardeando de su talento
- El descubrir lo listo que es nuestro perro
- Cantidades enormes de diversión
- Un perro más atento, obediente y feliz



Sea cual sea la forma o tamaño de nuestro perro, siempre habrá ejercicios que se adapten a él.



En un principio separaremos las clases del tiempo de juego para evitarnos frustraciones a ambos.

### **Dónde adiestrar a nuestro perro**

Podemos enseñarle estos ejercicios en casa o en el jardín y cuando nos sintamos más seguros podemos practicar cuando salgamos de paseo. En casa el perro se debería sentir relajado y seguro y por lo tanto dispuesto a aprender. Elijamos siempre una habitación donde no resbale y con el suelo blando, por ejemplo con una alfombra, de manera que sienta que puede apoyar bien las patas y que está

cómodo si le pedimos que se eche. Asegurémonos de que tenemos suficiente espacio libre de forma que se pueda mover con seguridad sin darse con los muebles y pueda encontrar fácilmente las recompensas que se le lancen. Elijamos un lugar tranquilo y cerrado para empezar, de manera que se concentre en nosotros. A medida que vaya mejorando, practiquemos los ejercicios donde haya distracciones.

# ¿Qué necesitamos?

Para hacer bien cualquier trabajo se necesitan las herramientas apropiadas y el adiestramiento canino no es una excepción. Habrá algunas cosas que necesitemos de inmediato, mientras que otras no serán necesarias hasta que empecemos con los ejercicios más avanzados.

## Collar y correa

Necesitaremos la correa sólo si el perro tiene que empezar por el adiestramiento básico (véase pg. 20). La mayoría de los ejercicios se enseñan mejor sin correa. Elijamos un collar fijo de cuero de un grosor que se adapte al cuello del perro y ajustémoslo de manera que quepan dos dedos por debajo del collar. La correa tendría que ajustarse bien a nuestra mano y con un grosor y una longitud acordes al tamaño del perro, pero no tendrá que ser nunca tan larga que no nos permita tensarla.



Collar y correa

## Juguetes

Seguramente ya tendrá unos cuantos juguetes y sabremos los que le gustan. Los juguetes de lanzar son muy buenos para el adiestramiento siempre y cuando sean del agrado del perro porque podemos jugar con él y recuperar el juguete con rapidez. A cada sesión llevaremos sólo un par de sus juguetes favoritos.



Juguetes

## Premios

Escojamos una selección de los premios que más le gustan. Normalmente la carne preparada, queso o salchichas son lo mejor. Hay más información sobre la selección y uso de recompensas en la pg. 12.



Premios

## Bolsa o cuenco para los premios

Lo ideal sería una bolsa que se pueda llevar en la cintura. Podremos sacar los premios con facilidad estemos donde estemos sin que nos ocupen las manos. Si esto no es posible, podemos tener un cuenco cerca.

## Clicker

Es un dispositivo pequeño (cabe en la palma de la mano) que tiene una lengüeta metálica que cuando se presiona emite un sonido del tipo "clic-clic". Se utiliza para hacerle saber al perro lo que ha hecho bien (véase pg. 16). Un clicker de caja tiene la lengüeta dentro y se presiona con el pulgar mientras que un i-clicker tiene un botón más fácil de presionar (incluso con el pie).



Bastón diana





Mano hacia  
abajo

Mano hacia  
arriba

En segundo lugar, la comida se puede utilizar para guiar al perro para que haga lo que queremos: esto se llama utilizar un señuelo. Si mantenemos una golosina deliciosa entre los dedos cerca de su nariz podemos conseguir que siga nuestra mano hasta una posición o en cualquier ejercicio que le queramos enseñar. Experimentemos para ver cómo afecta la posición de nuestra mano a los movimientos del perro. La posición de su hocico va a determinar la dirección del resto del cuerpo. Por ejemplo, si lo animamos a levantar el hocico, la cola seguramente baje, esto nos ayudará a conseguir que se siente. Para lograr atraer al perro con éxito, practiquemos la posición de la mano hacia abajo (arriba, a la izquierda) y de la mano hacia arriba (arriba a la derecha).

Podemos utilizar este método como forma de adiestramiento en sí mismo pero es más efectivo cuando se usa acompañado del clicker (véase pg. 16).

### El premio correcto

Hay muchos dueños que se dan cuenta de que el perro sólo hace cosas si hay comida de por medio. Esto se debe normalmente a que esperamos que los perros trabajen casi sin recibir premio alguno o bien les quitamos los premios prematuramente, después de que hayan aprendido algo nuevo. ¡Enseguida sabrán si "pagamos" bien! Seamos generosos con los premios sobre todo al principio del adiestramiento de forma que el perro sepa que sus esfuerzos han merecido la pena. Luego, poco a poco, cuando entienda el ejercicio y se divierta con él, podemos reducir las recompensas, ofrecérselas de forma más aleatoria o pedirle que haga más cosas para ganarse una. Que siga intentando adivinar lo que va a conseguir.



Si tenemos algo de comida agarrado con la punta de los dedos podemos "guiar" al perro hacia cualquier dirección.



### Recuerda...

- El método de guiar al perro con un señuelo funciona si el perro sigue la comida, no si intenta comérsela. Enseñémosle a no quitarnos la comida agarrándola firmemente con los dedos de manera que la pueda oler pero no morder. Mantengamos la mano quieta y esperemos a que deje de intentar morderla. En cuanto se aleje un poco se la daremos. Al repetirlo pronto le enseñaremos que consigue la comida más rápidamente siendo paciente.
- Tengamos cuidado de no dejar caer migas en el suelo porque el perro pronto aprenderá a buscar las migajas en vez de mirarnos a nosotros.
- Asegurémonos de que siempre somos la principal fuente de comida de manera que no tenga que buscar premios en ningún otro lugar.